

CINDY ET HENRI



À l'action!
AGISSONS CONTRE L'INTIMIDATION
en milieu sportif



C'EST LE RETOUR À L'ÉCOLE !

ÇA VA, VOUS AUTRES ?

BOF, AVEC LES RÈGLES DE DISTANCIATION, C'EST PAS COMME AVANT...

Ouais !



TU SAIS, HENRI, J'AI DÉJÀ VÉCU DES SITUATIONS DIFFICILES : UNE MALADIE GRAVE, DE L'INTIMIDATION...

ET TU ES PASSÉE AU TRAVERS ?

BIEN SÛR ! SINON, ELLE NE SERAIT PAS CINDY !



JE SUIS PASSÉE AU TRAVERS, CAR MES PARENTS ÉTAIENT LÀ POUR MOI. C'EST POURQUOI IL FAUT ABSOLUMENT SE SOUTENIR MUTUELLEMENT.



EN PLUS, J'AI PROFITÉ DE CES DÉFIS POUR GRANDIR.

L'INTIMIDATION M'A DÉVASTÉE, MAIS J'EN SUIS SORTIE PLUS FORTE ET COURAGEUSE.



IL FAUT DONC FAIRE PREUVE DE CRÉATIVITÉ POUR ARRIVER À FAIRE QUELQUE CHOSE DE BIEN AVEC UNE MAUVAISE PASSE. C'EST COMME APPRENDRE D'UNE DÉFAITE POUR DEVENIR MEILLEUR.



C'EST CE QU'ON NOMME LA RÉSILIENCE !



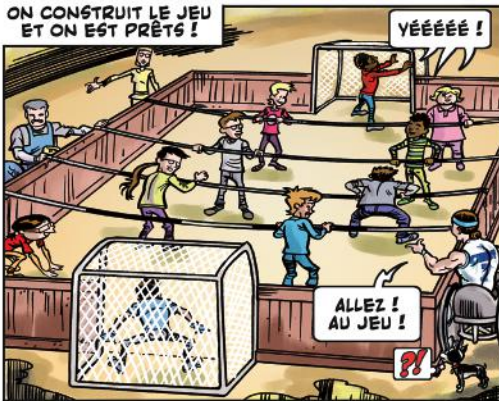
C'EST BIEN BEAU TOUT ÇA, MAIS ON VOUDRAIT JUSTE AVOIR DU PLAISIR COMME AVANT !

ON VEUT BOUGER ! ON VEUT SE DÉPENSER !



J'AI UNE IDÉE !

UNE ENSEIGNANTE DE SAYABEC A INVENTÉ UN JEU DE SOCCER SUR TABLE GÉANT. AVEC UN PEU DE CONSTRUCTION...



ON CONSTRUIT LE JEU ET ON EST PRÊTS !

YÉÉÉÉÉ !

POURQUOI ILS SONT TOUTS DANS MON PARC À CHIENS ? TROP BIZARRES, CES HUMAINS...

ALLEZ ! AU JEU !



HÉ ! C'EST GÉNIAL, CES TUBES !

OUI ! AVEC EUX, ON RESPECTE FACILEMENT LA DISTANCE ENTRE NOUS !



AU JEU !



À MOI ! À MOI !



UNE PASSE !

BOP !



UNE PASSE !

BOP !



ET C'EST LE BUT !



C'EST AUSSI AMUSANT QUE LE VRAI SOCCER !

JE NE PENSAIS PAS QUE LA RENTRÉE SERAIT AUSSI PLAISANTE.



VOUS VOYEZ, AVEC LA RÉSILIENCE, ON RÉUSSIT TOUJOURS À SORTIR QUELQUE CHOSE DE BIEN DES DIFFICULTÉS.



MOI AUSSI, J'AI AIME ÇA ! JE NE PEUX PAS RÉSISTER À UN BALLON !



Pourquoi ça m'arrive ? Quand on vit une difficulté comme la maladie, de l'intimidation ou une défaite, on n'a pas toujours de réponse. Mais en cherchant des moyens de la surmonter, on en sort grandi ! Le soutien des autres est important. Il nous donne la force de continuer pour devenir résilient !



Tu as besoin d'aide ? sportaide.ca